



Certificación de Coaching Integral By ACI

TRABAJANDO

METAS/PROPÓSITO/MISIÓN/VALORES

Piedras angulares del coaching y de la vida.

*Ing. Milagro Rubio Perroni
Fundadora de la Academia de Coaching Integral
Instructora, Oradora y Entrenadora. Team John C. Maxwell
Coach Internacional Certificado ICC y miembro
Coach Integral y de Vida/ Inteligencia Emocional & Liderazgo Certificado
Celular: 407-256-7531*

www.academiadecoachingintegral.com

©Academia de Coaching Integral by ACI™

“Los héroes emprenden viajes, enfrentan dragones y descubren el tesoro de su verdadera identidad. Aunque pueden llegar a sentirse muy solos durante la travesía, al final de la misma la recompensa es una sensación de comunidad: consigo mismos, con otras personas y con la tierra. Cada vez que elegimos la vida sobre la no-vida y profundizamos en el constante proceso de descubrimiento de quiénes somos, vencemos al dragón; producimos una nueva vida para nosotros mismos y nuestra cultura. Hay una crisis de sentido: Uno ha de encontrar su propio propósito y luchar por el.”

(Carol S. Pearson)

Pregúntate:

¿De qué trata realmente mi vida?

¿Qué quiero de verdad hacer con mi vida?

¿Cuáles sueños he dejado dormidos?

Mis valores son:

¿Lo que estoy haciendo en este momento es lo que quiero hacer?

¿Si tuviera muchísimo dinero estaría haciendo lo mismo?

¿En qué se representa mi pasión...mi grandeza?

¿Cuánta felicidad y satisfacción me da eso o aquello?

¿Cuál es mi propósito de vida?

¿Qué objetivos persigue mi meta?

¿Ahora observa como será tu vida en 5 años?

¿Piensa qué o quién te impide llegar a conseguir ese estado.?

¿Qué decisiones debes tomar y qué consecuencias pueden tener?

Anota mínimo tres acciones con las que vas a comenzar a caminar hacia la consecución de ese objetivo.

¿Qué estrategia misión seguirás para alcanzar los resultados?

¿Cuál es la frase que representa tu propósito, te comprometes con él y que hace que no lo olvides?:

Tú Nombre y apellido: _____

Tú Firma: _____

Fecha: _____

Especialmente para ti de: Milagro Rubio Perroni, Tú coach/Teacher/Mentor