



ACADEMIA DE COACHING INTEGRAL

ACADEMIA DE COACHING INTEGRAL, LLC CUADERNO DE TRABAJO CURSO: CRECER...¿QUÉ SIGNIFICA?

***5 BRECHAS QUE FRENAN TU CRECIMIENTO
CUADERNO DE TRABAJO
CURSO PODEROSO PARA TU VIDA***

Ing. Químico. Milagro Rubio Perroni
Fundadora de la Academia de Coaching Integral
Instructora, Oradora y Entrenadora Grupo de John C. Maxwell
Coach Integral y de Vida Certificado ICC y miembro
Coach en Inteligencia Emocional & Liderazgo Certificado
407-256-7531
www.academiadecoachingintegral.com

**ACADEMIA DE COACHING INTEGRAL, LLC
CUADERNO DE TRABAJO CURSO:
CRECER...¿QUÉ SIGNIFICA?**

PRIMERA PARTE:

¿Cuál es la única garantía de que tu mañana será mejor? Responde con la afirmación que hacemos a través de la frase inicial en el video del curso. Ve allí reflexiona en ella y escribe aquí tu afirmación:

¿Qué te enseña la fábula “El Campesino que jugo a ser Dios? Reflexiona en ella y escribe aquí lo que se te develó:

Pregúntate

¿Qué significa Crecer para mi? Escribe aquí:

**ACADEMIA DE COACHING INTEGRAL, LLC
CUADERNO DE TRABAJO CURSO:
CRECER...¿QUÉ SIGNIFICA?**

AHORA TE PREGUNTO:

¿TIENES UN PLAN PARA TÚ CRECIMIENTO?

Si no lo tienes, pregúntate:

¿Qué te ha impedido tenerlo? Escribe tus respuestas

Enumera las dificultades y/o las caídas que has tenido.

¿Cuáles han sido las más fáciles y difíciles para ti? Escribe a su lado los aprendizajes.

¿Qué relación guarda el Crecimiento con vivir en mi Potencial? Escribe aquí:

**ACADEMIA DE COACHING INTEGRAL, LLC
CUADERNO DE TRABAJO CURSO:
CRECER...¿QUÉ SIGNIFICA?**

Ahora, ya estas listo para trabajar decidiendo y reconociendo en que áreas necesitas crecer para alcanzar lo que quieres. Recuerda escribir acciones que vas a tomar y fechas 😊
Dedica tiempo a escribir un plan de desarrollo dirigido a cada área donde quieres crecer.

ÁREAS DE CRECIMIENTO	ACCIÓN	FECHAS

ACADEMIA DE COACHING INTEGRAL, LLC

CUADERNO DE TRABAJO CURSO: CRECER...¿QUÉ SIGNIFICA?

Trabaja en tú plan de crecimiento. coloca aquí toda lo que has encontrado en este curso

Metas/Áreas de crecimiento	Fortalezas/Debilidades	Objetivos priorizados	Plazos
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Metas/Áreas de crecimiento	Prepárate/ Entrenamiento	Plazos	Progreso
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

ACADEMIA DE COACHING INTEGRAL, LLC CUADERNO DE TRABAJO CURSO: CRECER...¿QUÉ SIGNIFICA?

Las cosas que importan

**MAS
INFORMACION
CONTACTANOS**



- Queremos responder todas *tus preguntas*
- Suplir la información que necesitas
- Ofrecer opciones que puedan ser ajustadas sin problemas.
- *!Escribe, llama, dá el paso...reserva la opción que se ajusta a ti !MRP*



Academia de Coaching Integral™

Llámanos al : 407-256-7531

Escríbenos al: info@acoachingintegral.com

Visítanos:

www.academiadecoachingintegral.com



@academiadecoachingintegral



@aci_internacional



Academia de Coaching Integral

NUESTRO LEMA: “DEJAR HUELLAS DE AMOR, A TRAVÉS, DE
EDUCACIÓN PARA TOMAR ACCIÓN Y TRANSFORMES VIDAS”